

## ÍNDICE

Una carta para ti .....	10
Así empezó el juego.....	18
El Arte de Vivir con Conciencia .....	24
1ª PARTE: Las 7 Reglas del Juego.....	36
R 1: Multi-opciones .....	40
R 2: Multi-facetas.....	52
R 3: Multi-perspectivas .....	64
R 4: Multi-vibraciones.....	76
R 5: Multi-focos.....	88
R 6: Multi-cambios .....	100
R 7: Multi-fronteras .....	109
El poeta soñador disfrazado de hombre serio ....	124
2ª PARTE: Las 7 Actitudes Triunfadoras .....	148
A 1: Amplía tu visión periférica.....	152
A 2: Reinventate con una <<marca personal>> ..	164
A 3: Reescribe tu historia .....	174
A 4: ¿Autosabotaje? No, gracias.....	188
A 5: Concéntrate, enfoca y dispara .....	198
A 6: Consume experiencias y no bienes.....	212
A 7: ¿Qué puedo aportar?.....	224
Epílogo: Participa a un juego más grande.....	236
Bibliografía .....	243